

## つらい介護からやさしい介護への転換！

アットホーム博多の森では、介護職員の負担を減らすため、「ノーリフト」の取り組みを行っています。ノーリフトとは、ノーリフティングポリシー（No Lifting Policy）の略称で、「押さない・引かない・持ち上げない・ねじらない・運ばない」介護方法の考え方を指しています。介護を受ける方に対して抱える介護を止めて、介護を提供する方の腰痛などを予防します。

【従来の方法】



【ノーリフトによる方法】



・ **就職説明会**では、以下のコンテンツをご用意しています。

- ◎ **就職相談・施設見学コーナー**  
就職に関することなら何でも見て聞いてみよう！
- ◎ **ノーリフト体験コーナー**  
ノーリフトに関する福祉機器を体験しよう！
- ◎ **雑談・休憩コーナー**  
こんなことも聞いていいの？いいんです！



☆現役の理学療法士が説明します。

・ **アットホーム博多の森へのアクセス（駐車場あり）**



### バスでお越しの場合

- ・「博多バスターミナル」14番のりばから西鉄バス37、38、39、39-B番に乗り、「アクション福岡前」バス停下車。所要時間約20分
- ・地下鉄「福岡空港駅4番出口前」バス停から西鉄バス37、38、39番に乗り、「アクション福岡前」バス停下車。所要時間約7分
- ・「天神日銀前」バス停から西鉄バス370、390番に乗り、「下月隈」バス停下車。所要時間約20分

### 車でお越しの場合

- ・福岡IC「月隈ランプ」降車後、約5分
- ・太宰府IC「金の隈ランプ」降車後、約10分